

Dietario

Il mondo ai piccoli Srl Impresa Sociale

Via San Giacomo dei Capri, 78

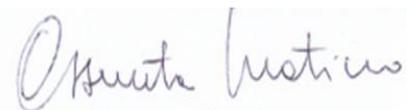
Napoli

a cura di:

Dr.ssa Gabriella Silvestri Biologo specializzato in Scienza dell'Alimentazione

Dr.ssa Antonella Cappuccio Medico Igienista

ASL NAPOLI 1 CENTRO
Dipartimento di Prevenzione
U.O.S.D. Promozione della Salute e Sorveglianza Nutrizionale
Il Responsabile Dr.ssa Assunta Matino



Napoli, 30/07/2025

SPUNTINO

Lo spuntino rappresenta il 5% del fabbisogno calorico giornaliero. È possibile sceglierne uno tra quelli indicati, rispettando le grammature previste per la fascia d'età.

SPUNTINI	GRAMMATURE PER DIFFERENTI FASCE D'ETÀ	
	25-36 mesi	3-6 anni
Frutta fresca	g 70	g 80
Yogurt bianco o alla frutta	g 60	g 125
Prodotti da forno dolci	g 20	g 30
Pane con marmellata	Pane g 20 con 1 cc di marmellata	Pane g 40 con 1 cc di marmellata
Pane con olio evo	Pane g 20 con 1 cc di olio evo	Pane g 40 con 1 cc di olio evo
Cracker	20	30

Qualora ci siano bambini affetti da allergie o intolleranze verificare – prima di somministrare lo spuntino – la presenza di allergeni in etichetta ai sensi del **REG. (UE) 1169/2011**.