

## MENÙ INFANZIA INVERNALE

1 <sup>a</sup> settimana					
Lunedì	Pasta integrale al pomodoro	Bastoncini	Patate	Pane	Frutta
Martedì	Pasta e ceci	Formaggio		Pane	Frutta
Mercoledì	Riso/Orzo/Farro alla zucca	Spezzatino di manzo	Carote	Pane	Frutta
Giovedì	Pasta e lenticchie	Frittata al parmigiano	Spinaci	Pane	Frutta
Venerdì	Pasta con minestrone	Fesa di tacchino	Piselli	Pane	Frutta

Dal Lunedì al Venerdì:

ore 09:30: yogurt 125 gr o frutta fresca 100gr o succo frutta senza sciroppo di glucosio 200 ml;

ore 15:00: biscotto secco 30 gr.

2 <sup>a</sup> settimana					
Lunedì	Pasta in brodo	Prosciutto cotto magro	Patate	Pane	Frutta
Martedì	Pasta e piselli	Formaggino	Carote	Pane	Frutta
Mercoledì	Riso/Orzo/Farro al sugo	Polpette	Spinaci	Pane	Frutta
Giovedì	Pasta e fagioli	Platessa	Broccoli	Pane	Frutta
Venerdì	Pasta e cavolo	Pollo	Bietola	Pane	Frutta

Dal Lunedì al Venerdì:

ore 09:30: yogurt 125 gr o frutta fresca 100gr o succo frutta senza sciroppo di glucosio 200 ml;

ore 15:00: biscotto secco 30 gr.

3 <sup>a</sup> settimana					
Lunedì	Pasta all'olio	Bastoncini	Patate	Pane	Frutta
Martedì	Pasta e ceci	Formaggio	Bietole	Pane	Frutta
Mercoledì	Pasta integrale al sugo	Polpette	Broccoli	Pane	Frutta
Giovedì	Pasta e lenticchie	Frittata	Carote	Pane	Frutta
Venerdì	Riso/Orzo/Farro e minestrone	Pollo	Spinaci	Pane	Frutta

Dal Lunedì al Venerdì:

ore 09:30: yogurt 125 gr o frutta fresca 100gr o succo frutta senza sciroppo di glucosio 200 ml;

ore 15:00: biscotto secco 30 gr.

4 <sup>a</sup> settimana					
Lunedì	Pasta e piselli	Formaggino	Broccoli	Pane	Frutta
Martedì	Pasta e cavolo	Tacchino	Spinaci	Pane	Frutta
Mercoledì	Riso/Orzo/Farro agli spinaci	Spezzatino di manzo	Purea	Pane	Frutta
Giovedì	Pasta all'olio	Frittata con parmigiano	Bietola	Pane	Frutta
Venerdì	Pastina in brodo vegetale	Platessa	Patate	Pane	Frutta

Dal Lunedì al Venerdì:

ore 09:30: yogurt 125 gr o frutta fresca 100gr o succo frutta senza sciroppo di glucosio 200 ml;

ore 15:00: biscotto secco 30 gr.