

## MENÙ INFANZIA INVERNALE

### 1<sup>a</sup> settimana

<b>Lunedì</b>	Pasta integrale al pomodoro	Bastoncini	Patate	Pane	Frutta
<b>Martedì</b>	Pasta e ceci	Formaggio		Pane	Frutta
<b>Mercoledì</b>	Riso/Orzo/Farro alla zucca	Spezzatino di manzo	Carote	Pane	Frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta e lenticchie	Frittata al parmigiano	Spinaci	Pane	Frutta
<b>Venerdì</b>	Pasta con minestrone	Fesa di tacchino	Piselli	Pane	Frutta

Dal Lunedì al Venerdì:

ore 09:30: yogurt 125 gr o frutta fresca 100gr o succo frutta senza sciroppo di glucosio 200 ml;

ore 15:00: biscotto secco 30 gr.

### 2<sup>a</sup> settimana

<b>Lunedì</b>	Pasta in brodo	Prosciutto cotto magro	Patate	Pane	Frutta
<b>Martedì</b>	Pasta e piselli	Formaggino	Carote	Pane	Frutta
<b>Mercoledì</b>	Riso/Orzo/Farro al sugo	Polpette	Spinaci	Pane	Frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta e fagioli	Platessa	Broccoli	Pane	Frutta
<b>Venerdì</b>	Pasta e cavolo	Pollo	Bietola	Pane	Frutta

Dal Lunedì al Venerdì:

ore 09:30: yogurt 125 gr o frutta fresca 100gr o succo frutta senza sciroppo di glucosio 200 ml;

ore 15:00: biscotto secco 30 gr.

### 3<sup>a</sup> settimana

<b>Lunedì</b>	Pasta all'olio	Bastoncini	Patate	Pane	Frutta
<b>Martedì</b>	Pasta e ceci	Formaggio	Bietole	Pane	Frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta integrale al sugo	Polpette	Broccoli	Pane	Frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta e lenticchie	Frittata	Carote	Pane	Frutta
<b>Venerdì</b>	Riso/Orzo/Farro e minestrone	Pollo	Spinaci	Pane	Frutta

Dal Lunedì al Venerdì:

ore 09:30: yogurt 125 gr o frutta fresca 100gr o succo frutta senza sciroppo di glucosio 200 ml;

ore 15:00: biscotto secco 30 gr.

### 4<sup>a</sup> settimana

<b>Lunedì</b>	Pasta e piselli	Formaggino	Broccoli	Pane	Frutta
<b>Martedì</b>	Pasta e cavolo	Tacchino	Spinaci	Pane	Frutta
<b>Mercoledì</b>	Riso/Orzo/Farro agli spinaci	Spezzatino di manzo	Purea	Pane	Frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta all'olio	Frittata con parmigiano	Bietola	Pane	Frutta
<b>Venerdì</b>	Pastina in brodo vegetale	Platessa	Patate	Pane	Frutta

Dal Lunedì al Venerdì:

ore 09:30: yogurt 125 gr o frutta fresca 100gr o succo frutta senza sciroppo di glucosio 200 ml;

ore 15:00: biscotto secco 30 gr.