

# MENÙ INFANZIA ESTIVO

## 1ª settimana

<b>Lunedì</b>	Pasta all'olio	Bastoncini	Patate	Pane	Frutta
<b>Martedì</b>	Riso/Orzo con passato di verdure	Tacchino	Insalata	Pane	Frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta e piselli	Spezzatino di manzo	Carote	Pane	Frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta al sugo	Formaggio	Pomodori	Pane	Frutta
<b>Venerdì</b>	Pasta e zucchine	Prosciutto cotto	Fagiolini	Pane	Frutta

Dal Lunedì al Venerdì:

ore 09:30: yogurt 125 gr o frutta fresca 100gr o succo frutta senza sciroppo di glucosio 200 ml;

ore 15:00: biscotto secco 30 gr.

## 2ª settimana

<b>Lunedì</b>	Pasta al sugo	Formaggio	Spinaci	Pane	Frutta
<b>Martedì</b>	Pasta e zucchine	Polpette	Mais	Pane	Frutta
<b>Mercoledì</b>	Riso/Orzo con passato di verdure	Prosciutto cotto	Carote	Pane	Frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta e lenticchie	Platessa	Insalata	Pane	Frutta
<b>Venerdì</b>	Pasta all'olio	Frittata	Patate	Pane	Frutta

Dal Lunedì al Venerdì:

ore 09:30: yogurt 125 gr o frutta fresca 100gr o succo frutta senza sciroppo di glucosio 200 ml;

ore 15:00: biscotto secco 30 gr.

## 3ª settimana

<b>Lunedì</b>	Pasta al pesto	Formaggio	Pomodori	Pane	Frutta
<b>Martedì</b>	Pasta integrale al sugo	Bastoncini	Fagiolini	Pane	Frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta e zucchine	Spezzatino di manzo	Patate	Pane	Frutta
<b>Giovedì</b>	Riso con zucca	Pollo	Insalata	Pane	Frutta
<b>Venerdì</b>	Pasta con minestrone	Frittata	Carote	Pane	Frutta

Dal Lunedì al Venerdì:

ore 09:30: yogurt 125 gr o frutta fresca 100gr o succo frutta senza sciroppo di glucosio 200 ml;

ore 15:00: biscotto secco 30 gr.

## 4ª settimana

<b>Lunedì</b>	Pasta all'olio	Frittata con il parmigiano	Fagiolini	Pane	Frutta
<b>Martedì</b>	Riso al pomodoro	Prosciutto cotto	Insalata	Pane	Frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta e fagioli	Formaggio	Mais	Pane	Frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta e minestrone	Fesa di tacchino	Pomodori	Pane	Frutta
<b>Venerdì</b>	Pasta e zucchine	Platessa	Spinaci	Pane	Frutta

Dal Lunedì al Venerdì:

ore 09:30: yogurt 125 gr o frutta fresca 100gr o succo frutta senza sciroppo di glucosio 200 ml;

ore 15:00: biscotto secco 30 gr.